

## Vorsicht vor Grün und Rotes Herzli, Atömli und HP



Name	Herz Grün	Atömli	Herz Rot	HP
Gewicht	248.05 mg	247.8 mg	263.9 mg	277.4 mg
Durchmesser	7.11 mm	8.36	7.11 mm	8.1
Dicke	3.17 mm	4.14	5.33 mm	4.5
Bruchrille	Nein	Nein	Nein	Ja
Farbe	Grün	Rosa	Rot	Weiss, Gelbstich
Inhaltsstoff	<b>146.9 mg MDMA</b>	<b>139.7 mg MDMA</b>	<b>143 mg MDMA</b>	<b>133 mg MDMA</b>
Getestet in	Zürich, November 2006 + Juni 2007	Zürich, Juni 2007 + März und April 2008	Zürich, April 2008	April 2008



Name	Keltenkreuz	AP
Gewicht	297.4 mg	219.5 mg
Durchmesser	9.09 mm	8.09 mm
Dicke	3.80 mm	4.66 mm
Bruchrille	Nein	Ja
Farbe	Weiss - rosa/beige Stich	Weiss - Gelbstich
Inhaltsstoff	<b>126.8 mg MDMA + 30.2 mg Coffein!</b>	<b>132.2 mg MDMA</b>
Getestet in	Zürich, Juni 2008	Zürich, Juni 2008

**Über 130 mg können zuviel sein.** Die maximale Dosierung für einen gesunden Körper ist für Männer höchstens 1,5 mg MDMA x das Körpergewicht in kg, für Frauen liegt diese Dosis gar bei 1.3 mg x das Körpergewicht in kg. Beispiel: 60 kg Körpergewicht (Formel: 1.5 mg x 60 = 90 mg) ergibt die max. Dosierung von 90 mg MDMA für einen Mann (Frauen 78 mg). Das heisst, dass die Dosis dieser Tabletten für eine 100 kg schwere Person ausreichen würde.

### Gefahren von zuviel MDMA!

- Bei Überdosierung ist die Wahrscheinlichkeit, dass irreparable Hirnschäden entstehen, grösser.
- Nebenwirkungen, wie mit dem Kiefer malen, Augen- und Nervenzucken, treten vor allem bei einer hohen Dosis MDMA auf!
- An Folgetagen nach der Einnahme von hohen Dosen MDMA treten vermehrt Depressionen, Konzentrationsschwäche, Schlafstörungen und Appetitlosigkeit auf.

## **Safer Use**

Falls du keine Möglichkeit hast Substanzen analysieren zu lassen, teste immer eine halbe Pille an, warte nach der Einnahme 2 Stunden und schau wie die Wirkung ist. Überlege dir gut, ob es wirklich nötig ist nachzulegen. Denke daran – trinke non alkoholische Getränke, mache von Zeit zu Zeit Pause an der frischen Luft und - jede Party hat einmal ein Ende.

## **MDMA + Coffein**

Die Kombination beider Substanzen verstärkt die Wirkung, dies führt zu einer höheren Belastung für das Herz-Kreislauf System. Grössere Gefahr des Austrocknens da Coffein dem Körper zusätzlich Wasser entzieht.

[www.saferparty.ch](http://www.saferparty.ch) ein Angebot von Streetwork Zürich + Partner von [www.safer-clubbing.ch](http://www.safer-clubbing.ch)

