

## **Regeln für das Hallenturnier EAST-CUP**

**Ausrüstung:** Nur Schuhe ohne Stollen

**Mannschaft:** 5 Spieler, 1 Torwart und 4 Feldspieler

**Auswechseln:** Muss nicht beim Schiedsrichter angemeldet werden. Erst wenn der ausgewechselte Spieler die Auslinie überschritten hat, betritt der eingewechselte Spieler das Feld

**Spielzeit:** 10 Minuten ohne Seitenwechsel

**Nach Seitenaus:** Ball wird eingerollt mit einer Hand, nicht höher als Knie, Mindestabstand zum einrollenden Spieler 2 Meter

**Ecke:** Wird geschossen, 3 Meter Abstand zum Schützen

**Torwart:** Darf den Ball innerhalb des Handball-Wurfkreises (=Strafraum )mit der Hand spielen

**Torwart:** Nach Toraus wird der Ball immer vom Torwart wieder ins Spiel gebracht, egal ob mit der Hand oder dem Fuß

**Torwart:** Der Ball darf vom Torwart nicht weiter als bis Mittellinie geworfen oder geschossen, ohne dass er den Boden oder einen Mitspieler berührt

**Rückspiel zum Torwart:** Der Torwart darf den Ball vom eigenen Spieler nur mit der Hand annehmen, wenn das Zuspiel nicht absichtlich mit dem Fuß erfolgt

**Verstöße gegen die Torwartregeln** werden mit indirektem Freistoß geahndet

**Keine Grätschen,** kein Tackling

**Freistöße sind immer indirekt**

**7- Meter:** werden mit höchstens 2 Schritten Anlauf geschossen.

**7- Meter:** wird gegeben nach Fouls oder Handspiel im Strafraum

**7- Meter:** Alle Spieler stehen außerhalb des Strafraums und mindestens 3 Meter vom Schützen entfernt

**7- Meter Schießen:** Jede Mannschaft hat zunächst 3 Schüsse, steht es danach unentschieden, gibt es jeweils einen Schuss dazu. Alle Spieler, auch die Auswechselspieler dürfen beim 7 Meter Schießen eingesetzt werden

**Schüsse gegen die Decke oder von dort herab hängende Gegenstände:** werden mit indirektem Freistoß geahndet. Geschieht dies nach Pressschlägen oder nach Abwehraktionen des Torwarts geht das Spiel weiter.

**Punktegleichstand:** Zunächst entscheidet die bessere Tordifferenz, dann die mehr geschossenen Tore, dann ein 7-Meter-Schießen